

Introducere

Ce este Medicina Energetică?

Intenția mea când am scris această carte a fost să le ofer cititorilor o nouă perspectivă asupra sănătății – în mod special asupra motivului pentru care nu ne vindecăm și cum putem să o facem. S-ar putea să pară că abordez subiectul vindecării pe ușa din dos, din moment ce acord atât de multă atenție motivului pentru care nu reușim să ne vindecăm, dar sunt convinsă că celor mai mulți dintre noi le este aproape la fel de frică de vindecare, pe cât le este de boală. Înțelegând modul în care frica și alte emoții negative afectează vindecarea, veți putea identifica mai ușor modul în care interacționați, conștient sau inconștient, cu procesul personal de vindecare. Am înțeles că a presupune că fiecare vrea să se vindece este greșit, dar poate fi și periculos.

Boala poate, spre exemplu, să devină o cale puternică de a obține atenția pe care, altfel, nu o poți primi – ca mecanism de pârghie, boala poate părea aproape atractivă. Ea mai poate conține mesajul că trebuie să vă schimbați viața într-un mod destul de drastic. Datorită faptului că schimbarea se numără printre aspectele cele mai înspăimântătoare ale vieții, este posibil să resimțiți frica de schimbare mult mai intens decât boala și să intrați într-un model de amânare a schimbărilor pe care este nevoie să le faceți.

O importantă concepție greșită a culturii holistice actuale este convingerea că toate bolile vin din negativitate personală sau

din experiențe trecute tragice, din atitudini negative care ne contaminatează mințile și trupurile, sau din karma rea din viața trecută. Totuși, negativitatea nu este unica sursă a bolii: Ea poate, la fel de bine, să apară ca răspuns la o rugăciune. Ea poate să ne conducă fizic pe o cale introspectivă, pe care altfel n-am fi început niciodată să o studiem. Boala poate fi un catalizator pentru dezvoltarea propriei conștiințe, dar și pentru înțelegerea sensului mai profund al vieții.

Oricât de îngrozitoare, boala este în același timp și o invitație de a pătrunde în natura misterului. Viețile noastre sunt făcute dintr-o serie de mistere pe care ne este dat să le explorăm, dar care trebuie să rămână nerezolvate. Ne este dat să trăim cu întrebările pe care le avem despre viețile noastre, ba chiar să le folosim drept ghizi și să le lăsăm să ne conducă în locurile cele mai adânci și mai retrase ale naturii noastre, acolo unde descoperim Sacrul. Sper ca această carte să vă ajute să găsiți noi căi de înțelegere a sensului bolii și a altor provocări ale vieții – și să vă ajute să pătrundeți mai profund în misterele voastre și să înaintați pe calea personală, spre măiestrie spirituală.

Dacă boala poate să vă ajute să vă găsiți starea fundamentală de sfințenie, unitatea cu Dumnezeu, cu omenirea și cu toate ființele vii, nu e nevoie să vă îmbolnăviți, ca să începeți să vă înțelegeți spiritul și să vă vindecați viața. Constat că oamenii încep să se vadă și să se perceapă ca divini, prin învățarea a ceea ce eu numesc medicină energetică. Potrivit medicinei energetice, spiritul uman este o manifestare a energiei. Cu toții avem șapte centre energetice în corpurile noastre. În hinduism sunt numite chakre. Fiecare chakra corespunde strict unei locații în corpul fizic.

Îmi place să mă gândesc la chakre ca la niște discuri de calculator „energetice“, sau niște bănci de date care adună informații de tot felul. În munca mea, am descoperit că acești șapte centri energetici corespund diverselor probleme și provocări ale vieții, la care sunt menite să ne ajute cele șapte taine ale Creștinismului și cei

zece sefiroți ai Arborelui Vieții, din tradiția ebraică a Kabbalei. Spiritul nostru se maturizează și își aprofundează înțelegerea de sine, prin șapte etape ale dezvoltării spirituale.

Avansând prin aceste etape, obținem diferite feluri de putere personală. Chakrele – și corespondentele lor în taine și în Arborele Vieții – marchează o cale interioară a evoluției spirituale.

Ele sunt pașii pe calea noastră personală, spre trezirea conștiinței superioare. Învățarea limbajului chakrelor și alimentarea acestor calități spirituale pot să ne întărească la nivelul corpului fizic și – în același timp – să ne ajute să vindecăm boala sau să ne păstrăm sănătatea.

Un bărbat pe nume Ben, care a asistat la unul din seminarele mele, pe când își trata cancerul de prostată, a reacționat imediat când am explicat corespondențele dintre chakre, taine și Arborele Vieții. Pentru el, acestea au format un nou limbaj de vindecare. De fiecare dată, înainte de a-și vizita medicul pentru tratament, spunea o rugăciune sau o mantră, în care invoca puterea chakrelor, a tainelor și a Arborelui Vieții, ca să-și activeze corpul. În șase luni, a scăpat de cancer. Ca medic cu intuiție spirituală, eu le descriu oamenilor natura bolilor lor fizice, împreună cu disfuncționalitățile energetice care sunt prezente în corpurile lor. Citesc câmpul energetic care se infiltrează în jurul corpului, culegând informații despre experiențele dramatice din copilărie, modele de comportament, chiar și credințe superstițioase, toate având legătură cu sănătatea fizică a unei persoane.

Bazându-mă pe informația pe care o observ intuitiv în câmpurile lor energetice, inclusiv chakrele, pot să fac recomandări pentru tratarea bolii – atât la nivel fizic, cât și la nivel spiritual.

Intenția în folosirea medicinei energetice este tratarea, în egală măsură, atât a corpului, cât și a spiritului. Odată ce veți învăța limbajul chakrelor, veți ajunge să recunoașteți elementele emoționale, psihologice și spirituale ale stresului, care vă afectează sănă-

tatea și care corespund simptomelor voastre fizice. Sănătatea mai este influențată și de propria părere despre sine, de istoria relațiilor, de atitudinea voastră față de experiențe sau de amintiri profunde sau traumatice, ca și de modul în care vă gestionați energia, în situațiile zilnice.

De fapt, medicina energetică este un domeniu destul de vechi de cunoștințe; principiile și tehnicile ei au fost cu siguranță cunoscute de vindecătorii hinduși, chinezi și de șamanii din antichitate. Ceea ce cred că este nou e corelația pe care o fac eu între ideile spirituale orientale despre chakre și adevărurile și eticile spirituale occidentale, pentru a crea un nou limbaj de energie. Cuvântul *energie* a căpătat, în ultima vreme, mai multe înțelesuri, însă eu îl folosesc ca să mă refer și la energia fizică, dar și la cea spirituală. Atunci când misticii ne spun că noi suntem ceva mult mai vast decât cunoaștem, o parte din ceea ce vor să spună se referă la acest câmp energetic. Fiecare are un astfel de câmp energetic, care conține informații prețioase despre starea și necesitățile fizice, psihologice și spirituale ale individului.

Intuitiv, eu pot să citesc acest câmp și să văd o adevărată conexiune între, să zicem, pierderea energiei în pancreas și formarea diabetului sau a hipoglicemiei. Pot, de asemenea, să urmăresc o evoluție în anumite probleme din viața unui individ – de exemplu, în stresul care rezultă din prea multă responsabilitate, sau din frica de responsabilitate. Și – învățând limbajul chakrelor, sunt convinsă că puteți și voi să vă îmbunătățiți capacitatea de a vedea conexiunile energetice, fizice și spirituale, și să folosiți această percepție, pentru a preveni sau a vindeca boala, făcând anumite schimbări în viață. La fel de bine, puteți să învățați să folosiți vederea Simbolică, să interpretați intuitiv simbolurile puterii în viața voastră, să descoperiți unde anume v-ați investit energia personală, să descoperiți sensul mai larg al provocărilor din viața voastră, dincolo de evenimentele propriu-zise – și să descoperiți cum se leagă totul cu sănătatea.

Această carte oferă un curs concis în limbajul chakrelor – mai concis decât în cartea mea precedentă, *Anatomia spiritului** – astfel încât să aveți o scurtă referință la limbajul energiei, ca să vă începeți propriul drum de vindecare. Dacă ați citit *Anatomia spiritului* sau *Crearea sănătății*, puteți să vă îmbogățiți memoria și să treceți în revistă chakrele. Chakrele sunt aliniate vertical de la baza coloanei vertebrale până în creștetul capului, sugerând că noi ne înălțăm spre Divin, prin stăpânirea treptată a atracției seducătoare a lumii materiale.

La fiecare etapă, căpătăm o înțelegere tot mai rafinată a puterii personale și spirituale, din moment ce fiecare chakra reprezintă o lecție spirituală de viață, sau o provocare comună pentru toate ființele umane. Cu toate că sistemul chakrelor s-a dezvoltat în Orient și a servit ca bază pentru anumite doctrine hinduse, budiste și taoiste, tipurile de energie pe care acestea le descriu, coincid cu energia definită de sefiroții Kabbalei și sunt cuprinse în tainele creștine.

Fac o trecere în revistă a limbajului chakrelor, atât la începutul cărții, cât și – mult mai pe larg – la sfârșit. Am inclus modalități de folosire a energiei chakrelor pentru vindecare și tehnici pentru dezvoltarea vederii Simbolice și, de asemenea, prezint un context simbolic mai larg pentru vindecare. Deși n-am mai scris despre acest concept până acum, l-am folosit în seminarele mele de ceva timp. Spus în cuvinte simple, eu văd istoria dezvoltării noastre spirituale ca pe o succesiune de culturi ale puterii (sau energiei), care corespund strict câtorva ere astrologice.

O eră astrologică durează aproximativ două mii de ani, timp în care conștiința umană se dezvoltă pe căi noi. În timpul fiecărei ere, a existat un anumit fel de energie care a fost dominant și a influențat viețile, sănătatea și concepția spirituală a oamenilor. Fiecare eră a contribuit la moduri distincte de cunoaștere omenească

* Publicată de editura Cartea Daath N. Ed.

a naturii realității și a puterii spiritului uman – percepții care încă și azi ne mai afectează sănătatea și sufletele. Pentru a ajuta la înțelegerea felului de putere sau de energie care caracterizează aceste ere, fac o listă a simbolismului astrologic.

Era Berbecului s-a întins din aproximativ anul 2.000 î.Ch., până la nașterea lui Cristos, când a început era Peștilor. Și, după cum știe oricine care cunoaște musical-ul *Hair!*, noi acum intrăm în Era Vărsătorului. Berbecul, un semn al focului, reprezintă focul flăcării de început, al creației inițiale, al începutului zodiacului însuși și – în viziunea mea – reîmprospătarea multor culturi și civilizații. În era Berbecului s-a format o unitate a culturii, a gândirii și a legii tribale, care depășea tribalismul mai primitiv al epocii premergătoare, cea a Taurului.

Berbecul a fost o eră a dominării mediului fizic, a legilor – de la Hammurabi până la Moise, a punerii fundamentelor sociale și culturale pe care ne-am bazat dezvoltarea emoțională, psihologică și spirituală, în era următoare.

Era Peștilor a fost o vreme a dualismului, când conștiința umană s-a împărțit puternic în polarități – bunăoară, între cultura occidentală și cea orientală, între biserică și stat, corp și spirit (într-o separare surprinsă în maniheism), știința magnetilor, chiar și polaritățile politice între stânga și dreapta. În același timp, noi ne-am separat de gândirea tribală, dezvoltând un simț de sine mai clar. Renașterea a celebrat individul; pictorii și compozitorii au început să-și semneze lucrările, iar oamenii au început să țină un jurnal.

Conceptul de lege a evoluat de la codurile tribale, la drepturile individului, așa cum sunt ele înscrise în Magna Carta, în Constituția Statelor Unite, iar cele mai recente legi au avut ca scop îmbălânzirea restricțiilor sociale și religioase.

Pe măsură ce înaintăm în Era Vărsătorului, la sfârșitul secolului al douăzecilea, trecem de la erele astrologice reprezentate de pești și animale, într-o epocă simbolizată de o ființă umană: purtă-

torul apelor. Dacă tema Peștilor a fost divizarea, tema Vărsătorului este întregul, în care noi ne străduim să descoperim o unitate spirituală. Religiile lumii au început să încerce să-și facă loc una altele, într-un mod fără precedent – și se pare că am dezvoltat o piață globală, o tehnologie globală și o conștientizare globală a justiției sociale și a nevoii de conservare a mediului, în ciuda evidentelor încălcări ale celor două. Cântecul interpretat prima dată în 1968, la Convenția Democratică din Chicago, „Lumea întreagă privește!” [The whole world is watching] a devenit la fel de profetic ca și descrierea pe care Marshall McLuhan o face culturii care se dezvoltă – a lumii ca „sat global”.

Acest fel nou de unitate tribală globală va înlocui tribalismul mult mai limitat al erei Berbecului. Cu fiecare eră, conștiința spirituală s-a maturizat, incluzând o conștiință de sine lărgită, o conștiință a spiritului inerent în altă viață și a puterii superioare care ne înconjoară. Trebuie să examinăm rolul pe care l-a jucat fiecare eră, astfel încât să putem înțelege cum le-am absorbit atitudinile și credințele și cum și unde ne stânjenesc ele eforturile de a ne auto-vindeca, la nivel fizic și spiritual.

Avansând, erele astrologice au cuprins o succesiune de feluri diferite de gândire și de putere fizică și spirituală. Eu am numit aceste atitudini și puteri ca Tribală, Individuală și Simbolică. Înțelegerea caracteristicilor puterii inerente fiecărei ere astrologice ne va da aptitudinea de a recunoaște că avem capacități de percepție multiple; punctul de vedere Tribal este senzorialul fin; punctul de vedere Individual se lărgeste și cuprinde interpretarea emoțională și psihologică, adăugând relativitate percepției, iar punctul de vedere Simbolic ajunge în tărâmul impersonal al perspectivei arhetipale. Puterea Tribală, caracteristică erei Berbecului, este esențialmente o conștiință de grup, identificată cel mai puternic cu apartenența la o familie, la un grup etnic, la o religie, la o națiune. Punctele forte ale puterii Tribale – securitate, ordine, loialitate, un simț

al identității – pot să devină cu ușurință punctele ei slabe și să se transforme în rigiditate, conformism, patriarhat, xenofobie. Conștiința Tribală se concentrează pe lucruri exterioare, excluzând nevoile individuale și spirituale, ea fiind astfel, esențialmente, un sistem perceptual senzorial fin.

Pe de altă parte, puterea individuală se referă la identitatea noastră emoțională și psihologică, însumată de era Peștilor, care a adus o înflorire a științei și artelor și o creștere a valorii geniului individual. Punctele slabe ale puterii Individuale sunt o concentrare excesivă asupra sinelui, narcisism și tendința de a polariza binele și răul, masculinul și femininul, estul și vestul, știința și intuiția, partea stângă și partea dreaptă a creierului.

În sfârșit, puterea Simbolică este cea care ne permite să vedem lucrurile în termeni impersonali, să vedem atât istoria, cât și viețile noastre proprii cu viziunea atotcuprinzătoare, unificatoare, caracteristică erei Vărsătorului, care ne cheamă să descoperim puterea interioară a conștiinței. Energia acestei ere astrologice în formare ne împinge să creăm o cultură în care spiritul și energia au prioritate față de materie și corp – și să înțelegem că energia din mințile, corpurile și spiritele noastre este la fel ca cea a lui Dumnezeu, sau a Divinității mai mari. Însă, pe măsură ce avansăm în era Vărsătorului, noi rămânem conectați la energia evoluționară pe care o conține fiecare epocă precedentă. Capacitatea de a gândi despre putere și energie în aceste trei moduri ne ajută să dezvoltăm o altă percepție, total nouă, asupra alegerilor noastre personale în viață, a modului în care ele ne afectează spiritul și sănătatea și cum putem să ne recăpătăm sănătatea și să ne reintegrăm spiritul. În perspectivă mai largă și în conflictele istoriei omenesci se poate vedea reflectată propria noastră dezvoltare spirituală și propria noastră nevoie de a ne adapta la schimbare. Greutățile și bolile sunt o parte necesară a evoluției noastre spirituale. La fel cum primim în urmă, în istoria lumii – și găsim sens în evenimente aparent

necorelate, la fel putem găsi un sens și în tulburările și provocările din viața de zi cu zi.

Intenția și speranța mea este că această combinație de informații le va oferi cititorilor un mijloc prin care să poată face față bolii, fără frică, și să abordeze schimbarea cu curaj. Sper că această carte vă va oferi niște metode noi și benefice de a vă vedea pe voi înșivă, problemele voastre de sănătate și potențialul vostru de vindecare. În mod special, îmi doresc să vă re-analizați în contextul culturii actuale, astfel încât să puteți construi o cale prin care să vă vedeți Simbolic. Procedând astfel, eu cred că puteți să aprindeți focul vindecător, care așteaptă adânc în spiritul omenesc și care vă va ghida să faceți pașii corecți spre vindecare.

Focul vindecător care ne-a atras ca indivizi funcționează pe toată planeta; ființele omenesci sunt constrânse de o forță mult mai mare să se vindece pe ele însele, culturile lor, mediul – pe scurt, să devină o specie conștientă. Acesta este motivul pentru care atât de mulți dintre noi vor să fie sănătoși și conștienți – și sunt tulburați de incapacitatea noastră de a atinge pe deplin acest scop. Poate că, înțelegând dinamica acestei noi culturi, din care facem parte acum, vom fi mai capabili să devenim ființe omenesci sănătoase și astfel, să începem să ne realizăm destinul.

Predând oamenilor care încercau să se vindece limbajul Simbolic al chakrelor, tainele, Arborele Vieții și contextul cultural spre vindecare personală, am observat cum ele întăresc o credință într-o ghidare Divină. Buna cunoaștere a acestor simboluri metafizice pare să-i ajute pe oameni să se conecteze la energia vindecătoare inherentă în propriul lor spirit.

Pe Ellie am cunoscut-o cu patru ani în urmă, la un seminar în Europa, într-o perioadă când eram deja profund absorbită de asemănările dintre taine, Arborele Vieții și sistemul chakrelor. Nu aveam nici cea mai mică idee că Ellie avea să devină prima persoană cu care aveam să împărtășesc această informație. În timpul unei

conversații private, mi-a zis că avea antecedente de experiențe repetate cu cancerul, începând de acum opt ani.

Prima tumoare i-a apărut la piciorul stâng. Era o mică tumoare malignă, dar după operația de înlăturare i s-a spus că fusese îndepărtată și că totul arăta bine. După vreo patru ani, a descoperit că o altă tumoare îi creștea la braț. După intervenția chirurgicală, i s-a spus că și această tumoare, la fel ca cea precedentă, fusese îndepărtată, doar că, de data aceasta, medicul i-a sugerat să acorde o atenție mai mare corpului său.

La vremea la care ne-am întâlnit, Ellie se lupta cu cea de-a treia tumoare, care îi apăruse din nou la picior, la trei ani după cea de-a doua. Știa că și aceasta era malignă și acum se afla într-o stare de teroare totală că, orice ar face, nu putea să-și oprească corpul de a produce, în mod repetat, tumori maligne. Cu timpul, a devenit obsedată de spaima că fiecare durere pe care o simțea în corp, indiferent unde apărea, era o indicație că se dezvoltă o altă tumoare. Ellie era profund dezorientată, pentru că știa că face toate lucrurile necesare pentru a-și menține corpul curat. Dacă regimul alimentar, exercițiile, terapia, yoga și tratamentele holistice de toate felurile nu aveau efect, ce-i mai rămânea de făcut?

Exista oare un Dumnezeu care asculta cu adevărat – și dacă da, atunci unde era acest Dumnezeu, în viața ei? Au fost câteva momente în munca mea, când am simțit că nu aveam cuvintele potrivite – iar acesta a fost unul dintre ele. În lipsă de altceva, i-am spus lui Ellie că îmi pusesem deseori aceleași întrebări și că răspunsul n-a venit niciodată în vreun fel pe care să îl fi anticipat. I-am spus că, lucrând cu clienții mei și folosind sistemul chakrelor ca unic punct de referință, am simțit adesea că modelul, deși vechi și sacru, era incomplet. Pe urmă, într-o zi, pe când lucram cu un grup de studenți, m-am uitat la modelul cu șapte cercuri, pe care îl desenaseam pe tablă – și, în loc să văd sistemul de chakre, m-am surprins gândindu-mă la cele șapte taine creștine. La scurt timp după aceea, am

avut o intuiție similară cu privire la Arborele Vieții, așa cum este descris în Kabbala ebraică.

M-a minunat uniunea acestor trei tradiții sacre și înțelegerea că vocea Divinului îmi indica toată trecerea energiei sacre prin corpul omenesc. I-am descris lui Ellie conjuncția acestor trei tradiții spirituale și am adăugat că fuziunea lor trebuia văzută dintr-o perspectivă Simbolică, pentru a le putea intercepta puterea. Am rugat-o să interpreteze botezul, prima taină, ca fiind capacitatea ei de a-și vedea întreagă viață și toți oamenii din ea, împreună cu legătura ei cu însuși Pământul, ca pe un dar pe care a fost rugată să-l accepte. I-am sugerat să mai adauge la aceasta nu doar ceea ce înseamnă Shekhinah, reprezentând uniunea cu comunitatea umană, ci și energia Gaia – forța vitală a Naturii însăși. Pe când vorbeam cu Ellie, ea și-a închis ochii și am simțit cum îmi urmărește cuvintele cu atenție.

I-am spus să simtă această conexiune cu Pământul și cu viața și s-o direcționeze spre prima ei chakra, împreună cu imaginea că se reconecta pe deplin la sistemul vieții. Am continuat această descriere trecând prin restul de chakre și, până să ajung la sfârșit, Ellie părea să fie într-o stare de meditație profundă. Și-a revenit cam peste o jumătate de oră și a vorbit calm. „Nu mi-am dat seama că rezultatul crizelor mele de cancer distrugea mai mult decât corpul meu“, a zis. „Nu mi-am dat seama că pierdusem cu totul contactul cu energia vieții însăși și că nici o cantitate de hrană nu poate să o înlocuiască. Trebuie să-mi vindec conexiunea cu viața și nu să mă concentrez doar pe vindecarea cancerului.“ Ellie a repetat permanent acea vizualizare. A păstrat legătura cu mine și – cu fiecare conversație la telefon – îmi spunea cum își simte sistemul fizic revenind la viață. Mi-a zis că și-a creat o structură pentru vizualizările sale, în care lucra ca să încorporeze semnificația lecțiilor inerente în fiecare chakra, în fiecare taină și sefiră din Arborele Vieții. A decis să-și amâne intervenția chirurgicală o vreme, pentru că voia

să vadă dacă lucrarea ei interioară putea să producă, efectiv, o schimbare în corpul ei fizic. Dacă putea, atunci avea să știe că, în sfârșit, oprise recurența ciclului de cancer. Într-o lună, tumoarea ei a început să dea semne de retragere – acesta era semnalul pe care îl aștepta Ellie. O înlătură chirurgical, cu credința, până în străfundurile sufletului ei, că nu va mai avea niciodată de-a face cu cancerul.

Deși vindecarea lui Ellie este un caz deosebit de spectaculos de vindecare a unei boli fizice, rețineți că vindecările pot să aibă loc pentru diverse feluri de dureri și pot fi atât fizice, cât și emoționale și spirituale.

Povestirile pe care le veți citi în această carte cuprind situații de zi cu zi, dar și cazuri extraordinare, cu multe nuanțe – și este posibil să vă vedeți propria problemă de sănătate sau criză de viață reflectată într-una sau în mai multe dintre ele. Vreau să aveți încredere că aici se află ceva care vă va ușura vindecarea.

Una dintre credințele esențiale pe care aș vrea să o adoptați, pentru a vă vindeca viața sau boala, este credința în importanța iertării. Iertarea eliberează energia necesară vindecării. Voi oferi sugestii despre cum să faceți iertarea – sau să vă eliberați de trecut – și vă voi oferi noi ritualuri și invocații, pentru a vă ajuta să vă vedeți viața actuală la nivel Simbolic, să vă întăriți energia personală, să vă conectați cu energia Divină și să vă vindecați.

Deși prima jumătate a cărții tratează, în profunzime, motivele pentru care oamenii nu se vindecă, a doua jumătate vă va arăta, în detaliu, cum puteți să vă vindecați.

Vom începe prin a discuta despre ceea ce eu consider a fi cea mai mare piedică pentru vindecare în cultura noastră actuală.

G

Despre autor

Dr. Caroline Myss este autorul best-sellerului „Anatomia spiritului” și „De ce nu se vindecă oamenii și cum pot să o facă”, dar și un pionier și conferențiar internațional în domeniul medicinei energetice și al conștiinței umane. Din 1982, lucrează ca medic intuitiv: o persoană care „vede” boala în corpul unui pacient, prin mijloace intuitive. Specialitatea ei este să ajute oamenii să înțeleagă motivele emoționale, psihologice și fizice pentru care în organismul lor apare o boală. De asemenea, a lucrat cu Dr. C. Norman Shealy, fondator al Asociației Americane de Medicină Holistică, predând metode de diagnosticare intuitivă. Împreună, au scris lucrarea *Crearea stării de sănătate: Reacțiile emoționale, psihologice și spirituale care promovează sănătatea și vindecarea*.

Caroline trăiește în Oak Park, Illinois.

Pentru informații referitoare la celelalte cărți ale lui Caroline Myss, casetele audio și video și seminariile autoarei, vizitați site-ul acesteia, www.carolinemyss.com.

G

Cuprins

Introducere: Ce este medicina energetică?	5
PARTEA ÎNTÂI: DE CE OAMENII NU SE VINDECĂ	
Capitolul 1:	
Ranologia și focul vindecător	18
Capitolul 2:	
Cele cinci mituri despre vindecare	46
Capitolul 3:	
Chakrele, erele astrologice și formele de putere	76
Capitolul 4:	
Începutul călătoriei spre puterea individuală și simbolică	119
PARTEA A DOUA: ...ȘI CUM POT S-O FACĂ	
Capitolul 5:	
Găsirea căii drepte prin haosul vindecării	150
Capitolul 6:	
Aprinderea focului lăuntric vindecător	185
Capitolul 7:	
Vizualizarea chakrelor	230
Capitolul 8:	
Folosirea chakrelor și a Tainelor pentru vindecare	257
Epilog:	
Albă-ca-Zăpada și cele șapte chakre	289
Mulțumiri	292
Despre autor.	294